



À LA UNE



**LE MIN DE MARSEILLE VOUS DONNE RENDEZ-VOUS
POUR LA 4^E ÉDITION DE LA RÉGALADE !**

CETTE ANNÉE, L'ÉVÉNEMENT SE DÉROULE SUR DEUX SITES :

le **MIN des Arnavaux**, comme chaque année, et pour la première fois,
sur celui de **Saumaty**.

Pendant tout le week-end, venez découvrir ces lieux habituellement
réservés aux professionnels et profiter d'un moment convivial.

Au programme : des activités pour les enfants, un marché de producteurs,
des démonstrations de chefs, des tours en calèche, de quoi se restaurer
sur place... le tout dans une atmosphère chaleureuse et festive.





SAMEDI 6 DÉCEMBRE LES ARNAVAUX - 10H À 17H

- **Marché des producteurs locaux**
- **Tours en calèche**
- **Village gonflable de Noël et stand photo avec le Père Noël**
- **Activités pour enfant** : collage, sculptures de ballons, chasse aux trésors, escape game.
- **Restauration sur place avec restaurants et Food Trucks** : la Cressonnière, la Gratinée, le SchoolBus, le Chef Mexicain, le Comptoir J', Currylicieux, l'Emporte Pâtes.
- **Collecte banque alimentaire**
- **Animation partenaire** : les paniers marseillais / Interfel.
- **Démonstration et ateliers participatifs par les Toques Françaises** (1 matin et 1 après midi).
- **Tirages au sort tombola** à 11H30 et 15H30.

SAUMATY - 10H À 17H



- **Marché aux poissons**
- **Activités pour enfant** : histoires racontées en Kamishibai, carte MIN et une merveilles, recettes de poisson + fiches recettes, défis de nœuds marins + épreuves de précision + défis de force et d'endurance, jeux de réalité virtuelle pour être dans la peau de pêcheurs et de plongeurs.
- **Food Trucks** : les Mordus (fish and chips), la Crêpe du Père Gégé, Trefze'Envie (sandwichs produits de la mer à la plancha).
- **Exposant atelier** : aquarelle, peinture.



DIMANCHE 7 DÉCEMBRE LES ARNAVAUX

- **Des producteurs locaux**
- **Tours en calèche**
- **Village gonflable de Noël**
- **Activités pour enfant** : collage, sculptures de ballons, chasse aux trésors, escape game.
- **Restauration sur place avec restaurants et Food Trucks** : la Cressonnière, la Gratinée, le SchoolBus, le Chef Mexicain, le Comptoir J', Currylicieux, l'Emporte Pâtes.
- **Collecte banque alimentaire**
- **Animation partenaire** : les paniers marseillais / Interfel.
- **Interventions de 30 min de Judith Azziza** à 11H et à 14H30.
- **Démonstration et ateliers participatifs par Les Toques Françaises** (1 matin et 1 après midi).
- **Tirages au sort tombolas** : à 11H30 et 15H30.





LA RÉGALADE C'EST AUSSI UN BEL ÉLAN DE SOLIDARITÉ !

Cette année, la Banque Alimentaire 13 sera présente lors de la Régalade pour une grande collecte. Ci-dessous la liste des produits que vous pouvez donner.



Banque Alimentaire
des Bouches-du-Rhône

COLLECTE SOLIDAIRE



Huile



Café



Conserve de poisson
ou de viande



Conserve
de légumes



Sucre

**AJOUTEZ UN PEU DE GÉNÉROSITÉ À VOTRE
PANIER : MERCI POUR VOS DONS**

**SOUTENEZ NOS
ACTIONS**



www.ba13.banquealimentaire.org



LES RENDEZ VOUS DU MIN

5 DÉC
2025 DE 7H
À 12H

Un moment privilégié pour se retrouver entre professionnels du secteur, échanger sur les enjeux du commerce alimentaire et partager un temps convivial et inspirant au coeur du MIN.

AU PROGRAMME

Exposants présents de 7h00 à 12h00 - Box 206 dans l'allée centrale du Carreau des Grossistes.

Ouverture officielle à 7h30 - Allocution de bienvenue

Animations culinaires avec les chefs des Toques Françaises

Conférences :

- **Philippe Moati**, économiste avec **Rislène Achour** journaliste économique pour La Provence et participation de **Christel Logelin**, experte Régionale PACA, France Travail - de **9h30 à 10h30**
- **Daniella Banaru**, Enseignante - chercheuse en biologie des populations et écologie marine - de **10h30 à 12h30**

EXPOSANTS ET ATELIERS PROPOSÉS :

- AISMT 13 / Médecine du travail - atelier prévention et bien-être au travail
- CCI Aix-Marseille-Provence - atelier pour les restaurateurs sur le tri des déchets - de **8h30 à 9h30**
- Qonto - solution de paiement et de facturation
- Paprec
- Parascandola - exposants véhicules
- Société du Canal de Provence
- LA VARAPPE - intérim par l'insertion
- Bellon - solution ERP
- Caisse d'épargne
- La Métropole
- UMIH 13

Un événement professionnel, convivial et tourné vers l'avenir du commerce et des filières locales.